



## Groupe de Paroles Carpentras

### Pour accompagner votre proche durablement

#### Quelles sont les personnes concernées ?

C'est un groupe qui réunit maximum **10 aidants** retraités en majorité, non professionnels accompagnant au quotidien une personne en perte d'autonomie du fait d'un handicap ou d'une maladie, quel que soit son âge. Ils rencontrent les mêmes difficultés et/ou les mêmes problématiques dans la prise en soins quotidienne de leurs parents, conjoints, amis....

#### Qu'est-ce qu'un groupe de Paroles ?

C'est un **espace d'écoute et d'échanges** où l'aidant peut s'exprimer librement en toute confidentialité sur son vécu.

Ce groupe est animé par un Psychologue, Monsieur Michel SAMBUCHI

#### Quels sont les objectifs ?

- ♦ **Prévenir** les situations d'épuisement
- ♦ **Diminuer** l'angoisse et la culpabilité de l'aidant
- ♦ **Apporter** du soutien et rompre l'isolement

#### Quel est son coût ?

Aucune participation financière.

#### Comment fonctionne-t-il ?

Le psychologue invite les aidants à faire part de leurs expériences au sein du groupe, soumis à des règles de confidentialité, garantissant ainsi un climat de confiance. Il veille au bon déroulement de la séance et apporte son expertise.

#### Lieu :

En visioconférence en janvier et février. Nous reviendrons vers vous courant février pour vous informer de la continuité de la visioconférence ou de la reprise en présentiel (lieu non confirmé à ce jour).

#### Déroulement :

Les groupes de Paroles auront lieu les :

**Vendredi 8 janvier 2021,**

**Vendredi 5 février 2021,**

**Vendredi 5 mars 2021,**

**Vendredi 2 avril 2021,**

**Vendredi 7 mai 2021,**

**Vendredi 4 juin 2021,**

**Vendredi 3 septembre 2021,**

**Vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021**

**Vendredi 5 novembre 2021,**

**Vendredi 3 décembre 2021**

**De 13h30 à 15h30**

⇒ **Merci de bien vouloir vous inscrire à chaque fois que vous souhaitez y participer**

Plateforme des Aidants du Centre Hospitalier Place des frères Brun CS 30002 84808 ISLE SUR LA SORGUE

Renseignements et inscription téléphonez au : **04 90 21 36 03** ou par mail : [plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr](mailto:plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr)

**Dates susceptibles d'être modifiées : La Plateforme informe uniquement les personnes inscrites en cas d'annulation**

