

GAZETTE DE L'EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER

LA TROISIEME EDITION DE LA GAZETTE DE L'EHPAD.
VENEZ PRENDRE VOTRE EXEMPLAIRE !



Billet de la Direction :

Billet de la Direction :

Alors que nous sortons d'une période compliquée, la vie reprend ses droits dans notre EHPAD ! Vous retrouverez dans cette gazette toutes les activités, animations et bien plus encore qui ont été mises en œuvre ces derniers mois.

Vous trouverez aussi une information dans ce numéro sur le Conseil de la vie sociale (CVS) dont les membres doivent être renouvelés en fin d'année.

Cette instance est importante car elle permet la participation des résidents et des familles à la vie institutionnelle de l'établissement. Que vous soyez un résident ou un proche de résident je vous invite à vous renseigner et à participer !

Colin DELANNOY
Directeur adjoint

L'été, la saison des amours et de tous les possibles. Pour fêter comme il se doit le retour du beau temps et laisser derrière soi la grisaille, nous espérons que vous passerez de bons moments et une bonne lecture avec notre gazette sous le soleil provençal.

Temps forts du mois d'Avril



L'association "Les amis des personnes âgées" nous a fait parvenir le 1er avril des chocolats que nous avons distribués à l'ensemble des résidents de l'EHPAD, UHR ET ADJ compris.



Le 8 avril, nous n'avons pas pu faire la chasse à l'œuf dans le jardin car le beau temps n'était pas au rendez-vous. C'est à l'intérieur de la salle de restaurant de chênes oliviers que nous avons profité de l'animation. Les résidents se sont affrontés sur un « blind test musical » Un framboisier et des chocolats ont été servis pour le goûter. Nous avons passé un bel après-midi.



ATELIER CREATION

Avez-vous remarqué la
décoration des salles de
vie ?



Origami ou l'Art du pliage en papier, avec May-Zeb (volontaire en service civique).

Les créations que vous pouvez voir sur les murs ont été en grande partie réalisées par les résidents. Chacun avec ses capacités a participé à la décoration des salles, pour le plaisir de tous.



Bravo à tous pour votre présence et votre minutie au cours de ces ateliers.

ZOOM SUR LE SERVICE CIVIQUE

Interview de M Philippe Thierry par Marcelle l'animatrice



Qu'est-ce que c'est qu'un emploi civique ?

Le service civique n'est pas un emploi, c'est un engagement volontaire. Il doit être effectué dans les domaines de la santé, l'éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence.

Pourquoi avoir choisi notre structure et quel est ton rôle et tes missions ?

J'ai choisi ma mission dans l'EHPAD du centre hospitalier de l'Isle-sur-sorgue dans l'optique d'affirmer mon projet professionnel dans le social. Cette offre correspond à mes attentes pour mon futur projet.

Ma mission est d'accompagner l'animatrice, c'est-à-dire Marcelle, dans ses ateliers et activités qu'elle mène, que ce soit individuels ou collectifs. Je participe aussi à l'élaboration des animations mis en place. Par ailleurs, je suis également disponible pour les résidents les plus isolés en leur offrant une écoute personnalisée. Ma présence comble le vide que représente l'isolement sociale. J'accompagne les résidents dans leur déplacement au quotidien.

Qu'est-ce que le service civique t'apporte ?

Il enrichit mon expérience pour ma future carrière. J'ai l'opportunité de faire de très belles rencontres au sein de l'EHPAD, que ce soit avec les résidents ou le personnel de santé, ainsi élargir mon réseau professionnel. Je sais que travailler dans le domaine du social me permettra de développer plein de qualités humaines. Être aux côtés des résidents et les voir rire et sourire me conforte dans ma mission.





Tu es payé pour ta mission ?

Je perçois une indemnité de 473 € par l'Etat et 107 € par la structure qui m'accueille.




Depuis une bonne quinzaine d'années le muguet du 1^{er} mai offert aux résidents de l'EHPAD du centre hospitalier fait partie des traditions du Lions Club L'Isle-sur-la-Sorgue/vertes eaux. Samedi 1^{er} mai de bon matin, la coutume a été respectée une fois de plus. Les résidents ont reçu un petit pot de muguet joliment présenté de même que le personnel soignant présent ce jour-là en signe de soutien et de remerciement pour leur dévouement.


Peut-être vous demandez-vous à quoi sert le conseil de vie sociale en EHPAD?

Qui participe ?	
	Des représentants des résidents
	Des représentants des familles
	Des représentants du personnel
	Le directeur



Institué par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale et concrétisé par le Décret n°2004-287 du 25 mars 2004

Le CVS c'est 
Lieu d'échanges, de consultations, de propositions, de réponses aux préoccupations de tous les résidents.
Lieu privilégié pour mieux connaître l'établissement et ses services, les actions et les projets.

Le CVS ce n'est pas 
L'endroit pour traiter des questions individuelles, pour régler les différents personnes

Le conseil de vie sociale a eu lieu le 6 mai 2021. Il se réunit au moins 3 fois par an. La prochaine date est le 23 septembre à 14h30.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS POUR PARTICIPER À LA VIE DE L'EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONTACTER !!

Nous avons une boîte à idées dans le hall d'accueil.

ATELIER CUISINE : BROCHETTES DE BONBONS



Avec Maïlys l'ergothérapeute et Marcelle l'animatrice, nous avons confectionné des brochettes de bonbons pour la journée festive du 20 mai



Le temps d'une après-midi les résidents ont retrouvé une âme d'enfant grâce à cet atelier gourmand



SUR UN AIR DE FETE FORAINE, le 20 mai nous avons joué sur des jeux en bois surdimensionnés dans le jardin de la Fontaine et nous avons été accompagnés de plusieurs airs d'Orgue de barbarie. Nous avons partagé un repas et un goûter festif avec l'EHPAD-PASA-ADJ.



Au menu
Hot dog
Frites
Glaces

Le repas et goûter ont été très appréciés et nous remercions l'équipe de la cuisine



Entre manivelle et ritournelles, Lucas et Anna Boregard n'ont pas manqué d'expliquer les origines d'un instrument séculaire dont la naissance remonte au milieu du XIX siècle au cœur de l'Italie.



Goûter
Popcorn
Beignet
Pommes d'amour
Brochettes de bonbon

Culture et vous : Afin de mieux comprendre cette fête, nous vous proposons de remonter à ses origines pour découvrir son histoire

Cette année, c'est le dimanche 30 mai que nous fêtons la fête des mères.

La Fête des mères est célébrée officiellement un dimanche de la fin mai ou du début juin en fonction de la date de la fête de la Pentecôte. En 1897, l'Alliance Nationale contre la dépopulation lance l'idée d'une fête des enfants pour célébrer les valeurs familiales et la natalité. L'idée ne naît réellement qu'en 1906 quand l'Union Fraternelle des Pères de Famille Méritants d'Artas organise la première célébration des Mères de famille en récompensant les plus méritantes.

L'idée est reprise en 1918 par le Colonel de la Croix-Laval à Lyon qui organise la "Journée des mères". Il faut attendre le régime de Vichy et le 25 mai 1941 pour que la Fête des mères devienne une fête officielle en France à l'initiative du Maréchal Pétain. Durant et après la libération cette fête est mise à l'index, car créée sous Pétain.

Le 24 mai 1950, Vincent Auriol, Président de la République institue la Fête des Mères comme fête officielle en France. Cette fête est inscrite dans la loi, elle proclame que « la République française rend officiellement hommage chaque année aux mères françaises au cours d'une journée consacrée à la célébration de la Fête des Mères... » Depuis, les mamans sont fêtées tous les ans au même moment de l'année et dans le monde entier.

Bonne fête à toutes les mamans !



*Magnifique Maman
Amour de Maman
Merveilleuse Maman
Admirable Maman
Nous t'aimons*

*Aimante
Magnifique
Optimiste
Une étoile de cœur filante
Rime avec maman*

Pour célébrer la femme la plus importante de nos vies L'association des Amis des personnes âgées ont offert de jolis colliers en perles de couleurs.



14 équipes de 2 joueurs ont participé à ce tournoi. La partie se jouait en 13 points avec 2 boules.

Les beaux jours sont de retour et les pétanqueurs aussi !



Pour la 1^{er} fois un concours de pétanque a été organisé dans l'EHPAD mélangeant les résidents et le personnel.



A l'ombre et à l'abri, ils étaient nombreux à encourager nos champions



Bravo !!! à Fabrice et François qui sont arrivés à l'honorable 2^{ème} place



Les vainqueurs du tournoi Mme Herrera et Mr Lesire : « Quand nous avons gagné, j'ai pris Marie-Jeanne dans mes bras pour faire la danse de la joie »



Mme Coll et Mme Latella ont remporté les quarts de finale

Le concours a été clôturé dans la bonne humeur par un repas de grillades et remises des récompenses : médailles, diplôme et coupes.



Lundi 21 juin 2021 Fête de L'été et de la Musique

Pour la fête de la musique, M Jacky Richaud est venu nous enchanter et nous faire danser au son de son accordéon.

L'ambiance festive était de mise.

Au menu, soupe au pistou pour accompagner cette belle journée dans ce cadre de fête !



Canicule et

FORTES CHALEURS

Les personnes âgées :

Sont sensibles aux grandes variations de chaleurs, elles sont spécialement exposées au risque de déshydratation et aux dangers de la canicule. Les raisons de cette vulnérabilité sont :

Des troubles de la sudation :

Dans un contexte de fortes chaleurs, les personnes âgées produisent moins de sueur que les personnes plus jeunes. Elles ont donc plus de mal à adapter leur corps aux élévations soudaines de températures.

Un dérèglement du mécanisme de la soif :

Alors que normalement la sensation de soif apparaît dès que l'organisme a besoin d'eau pour maintenir son équilibre, chez les personnes âgées, elle intervient avec un certain retard. Les personnes âgées doivent donc apprendre à boire, avant même d'avoir vraiment soif.

Adopter les BONS GESTES !

- Boire régulièrement
- Eviter l'alcool
- Manger suffisamment
- Eviter les efforts physiques
- Mouiller son corps
- Fermer volets et/ou rideau le jour



Ma santé est en danger quand

- Il fait très chaud
- La température ne descend pas, ou très peu la nuit
- Cela dure depuis 3 jours ou plus



Les signaux d'alerte :

Crampes Maux de tête



Fatigue inhabituelle

PROPOS INCOHÉRENTS

Fièvre

Vertiges Nausées



Nouvelle rubrique : **Pour les petits maux d'été**

« Les recettes de nos grand-mères sont naturelles, bon marché et faciles à préparer ». Mme Dufour

« Il existe des tas de trucs et astuces qui permettent de simplifier la vie ». Mme Liminina

Trucs et astuces de nos grands-mères



Bain de pieds :

Quand les pieds gonflent en pleine chaleur, trempez les pieds dans une bassine d'eau salée. Rajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de Lavande ou bien des feuilles de Sauge ça décongestionne.



Soigner les verrues :

Appliquez du lait de figue sur la verrue. Cueillir des figues ou des tiges de figuier et appliquez la sève blanche qui s'en écoule.



Coup de chaleur :

Se mettre à l'ombre et boire de l'eau, tremper un mouchoir dans l'eau bien froide et l'appliquer sur le front. Renouveler l'opération.



Coup de soleil :

Cela dépend du degré de la brûlure, bien graisser la peau ou appliquer un yaourt nature en cataplasme sur la peau.

Nous avons fêté leur anniversaire

Au mois d'Avril

Mme GAUTIER Josette
Mr RICHARD Daniel
Mme LATELLA Josette
Mme CASTEL Monique



Au mois de Mai

Mme SYLVAN Monique
Mme DELMAS Yvette
Mme LIMINANA Maguy
Mme MILESI Clémentine
Mme MARQUEZ VEGA Ana
Mme DEVISSCHER Mireille
Mr DIAZ Antoine



Au mois de Juin

Mme LOZANO Marie-Carmen
Mme SANTI Yvette
Mme TALBOT Thérèse
Mme BRECHET Colombe
Mme WITZISK Colette
Mr BERNABE ALAIN



Nous leur souhaitons la bienvenue

IRIS-SORGUE

Mr LEGENDRE Daniel
Mme IMBERT Ginette
Mr GUYON Jacques
Mme GARCIA Irène
Mme MOULIN Jeannine



CHÊNES-OLIVIERS

Mme BERNARD Licia
Mr BROUTEE Jacques

AMANDIERS

Mme MEJEAN Nadine

LILAS

Mme TACHOIRE Anne
Mme BENOIT Agnès

LAVANDES

Mr MICHAËLIS André
Mme SORS Jacqueline

Ils nous ont quittés



Mme DOUZON Annie
Mr VIDAU Marc
Mr D'AMICI Marcel
Mme BERLAMONT Patricia
Mme BERNARD Licia
Mme VIDAL Simone
Mr SOUCHON Louis
Mr ROGER René

Nous avons une pensée pour leurs familles



Bienvenue à Roméo et Juliette, nos mascottes !

Ce sont 2 canaries apportés par Séverine, aide-soignante.

Les résidents entretiennent la cage et leur donnent à manger et à boire tous les jours.

Vous pouvez venir les voir dans le service Iris-Sorgue.



25 juin 2021

*Sortie en
petit train
au Partage
des eaux.
Radiieuse
Journée !!!*



A vos agendas !

Juillet

Lundi 26 : **Carmen Moreno animation musicale thème Créole**

Mardi 27 : **Sortie médiathèque Pernes**

Mercredi 28 : **séance cinéma « Manon des sources »**

Vendredi 29 : **« Apéros de l'été »**



Août

Piscine pour tous !

Jeudi 12 : **Sortie médiathèque**

Vendredi 06 et 13 : **« Apéros de l'été »**

Vendredi 13 : **Séance cinéma « Jean de Florette »**

Mardi 24 : **Sortie pique-nique au lac de Mormoiron**

Animation musicale Jazz band et Surprise (date à déterminer)

Mardi 31 : **Sortie Ferme du bouquet Beaumes-de-Venise**



Septembre

Samedi 04 : **Théâtre « Un air de famille » par la Cie Albatros**

Ouvert à tous résidents-famille (réserver auprès de l'animatrice)

Lundi 06 : **retour AAPA**

Mercredi 08 et 15 : **Sortie Culturelle à la Villa Datriis**

Lundi 14 : **Médiation animale**



La plus belle saison ce n'est pas l'été c'est l'amour. ~ Josianne Coeijmans

JEUX VOUS AIME :

Le tour de France

À qui sont attribués ces maillots du Tour de France ? Attention à l'intrus.



Meilleur jeune

Leader du classement par points

Leader du classement général

Meilleur grimpeur

Dans quels massifs montagneux se trouvent ces montées et ces cols.



	ALPES	PYRÉNÉES	JURA
Le mont Ventoux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le col d'Aubisque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le col du Tourmalet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le col de la Croix de Fer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le col du Grand Colombier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le col du Galibier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le col d'Aspin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Reliez ces vainqueurs du Tour de France, à l'année de leur première victoire.

Eddy Merckx	<input type="radio"/>	1983	<input type="radio"/>
Laurent Fignon	<input type="radio"/>	1978	<input type="radio"/>
Jacques Anquetil	<input type="radio"/>	1969	<input type="radio"/>
Bernard Hinault	<input type="radio"/>	1953	<input type="radio"/>
Louison Bobet	<input type="radio"/>	1949	<input type="radio"/>
Fausto Coppi	<input type="radio"/>	1957	<input type="radio"/>

Réponses :



Le Tour du Tourmalet mesure à 2 115 m d'altitude. Le Tour de France l'a franchi pour la première fois en 1983.

Le col d'Aspin

Le col du Galibier

Le col du Grand Colombier

Le col de la Croix de Fer

Le col du Tourmalet

Le col d'Aubisque

Le mont Ventoux

ALPES PYRÉNÉES JURA

Le Tour de France est le plus grand événement sportif mondial.
L'équipe qui le gagne reçoit le maillot jaune pour le reste du classement général du Tour et ainsi de suite.

E Maillot jaune

D Leader du classement par points

B Leader du classement général

V Meilleur grimpeur

L'ÉTÉ EN PEINTURE



1. Instantané, 1906



3. L'été, 1573



5. Paysage d'été, 1873



2. Oliviers sous le soleil, 1889



4. Lumières d'été, 2002



6. Sunbather, date inconnue

Sauriez-vous reconnaître leur artiste ?

- | | |
|-------------------|-------------------|
| A. Van Gogh | D. Simon Cook |
| B. Auguste Renoir | E. Susset Heise |
| C. Arcimboldo | F. Joquin Sorolla |