

# GAZETTE DE L'EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER



## Billet de la Direction :

La fin de l'été, l'arrivée de l'automne, la « rentrée », sont souvent des moments de changement. Je profite donc de cette gazette pour vous informer de quelques-uns d'entre eux : tout d'abord à la suite du départ en formation de Betty Nougier, Alexandra Glory est la nouvelle IDEC de l'EHPAD 2 (services Amandiers, Chênes, Oliviers et Lavandes). Vous ferez sans doute vite sa connaissance. Par ailleurs, notre Conseil de la vie sociale va être renouvelé : vous allez à nouveau être sollicité pour les élections.

Enfin, nos travaux commencent bientôt ! Démarrage prévu en toute fin d'année pour la démolition des bâtiments désaffectés et la construction d'un bâtiment neuf.

Une fois tout cela dit, je vous souhaite une excellente lecture de notre gazette qui vous fera retrouver la douceur de l'été.

Colin DELANNOY

Ce numéro 4 fait la part belle aux journées d'été de l'EHPAD à travers textes et images. Bonne rentrée à tous et en route pour un nouveau trimestre plein de surprises !

## Temps fort de ce trimestre :

La 11<sup>ème</sup> étape du Tour de France cycliste s'est déroulée le 07 juillet 2021 entre Sorgues et Malaucène avec une double ascension du Mont Ventoux sur une distance de 198,9 km. A cette occasion deux de nos résidents sont allés dans notre belle ville pour encourager les coureurs cyclistes.



**Séance cinéma :** Tous les moyens sont bons pour lutter contre la canicule. Face à la chaleur, séance de cinéma en salle PASA. Au programme : la Gloire de mon père et le château de ma mère.





Les apéros de l'été :



On a toujours une bonne raison de prendre l'apéro :

- Parce que 47% des français prennent au moins une fois l'apéro par semaine ... 😊
- Parce que l'apéritif rime avec festif
- Parce que le saucisson procure la totalité de 15 abdos
- Parce que tes potes, c'est la vie
- Parce qu'il fait beau (oui tout simplement)



Ici, préparation de la sangria



Là, préparation des toasts

Une fois par semaine en août, petit atelier cuisine avec 4 résidents pour partager par la suite l'apéro avec les invités de différents services et avec la participation du personnel hospitalier. Dans une salle climatisée et dans la bonne humeur, nous profitons de ce moment pour accueillir nos nouveaux résidents !

Recette : Pina Colada sans alcool

Mélangez jus d'ananas avec du lait de coco et du jus d'orange

Servir bien frais !

Mr Le Taro





*Dans le jardin de la Fontaine, le 26 juillet, sur le thème créole ; animation estivale avec le Duo CM' événements. Nous avons repris en cœur quelques succès : « Ba moin en ti bo », « ça fait rire les oiseaux », « c'est bon pour le moral » et autres variétés standards de la chanson française.*



*Un régal pour les résidents qui ont fortement apprécié cette séquence résolument festive sous un beau soleil d'été.*



*L'occasion d'esquisser quelques pas de danse et de pousser la chansonnette.*





**Piscine pour tous** : Les fortes chaleurs de l'été limitent les possibilités d'activités physiques proposées aux résidents, c'est pourquoi nous avons voulu combiner plaisir, sport et baignade : une autre façon de se maintenir en forme. Tous les mercredis du mois d'août 8 résidents de l'EHPAD ont profité de la piscine municipale. Ils étaient accompagnés de Marcelle (l'animatrice) et Robin (EAPA) ou Maillys (ergothérapeute).



Dans le jardin thérapeutique, d'après François et Edmée : « l'été est synonyme de « Pieds dans l'eau » ! ».

Les résidents se rejoignent dans le jardin pour mettre les pieds dans la piscine gonflable. Maillys et Marcelle encadrent cette activité qui se termine par un goûter sous la tonnelle.





Pique-nique au lac des Salettes à Mormoiron le 24/08, belle journée de détente et de sérénité, d'amitié et de plaisirs partagés.



*Nous avons été reçus chaleureusement au restaurant La Cabûte. Ainsi nous avons pu manger notre pique-nique attablé. Nous avons terminé le repas par un café et une glace.*

*Après le repas, balade autour du lac, trempette des pieds, farniente sur la plage et partie de pétanque...*





Un après-midi magnifique en compagnie du Jacky's swing, animation musicale, swing Manouche et jazz Musette dans une ambiance conviviale et décontractée.



*Avec jacky's swing pas de triche !!  
pas de bande son, pas de Loop,  
juste trois musiciens avec le sourire  
et la bonne humeur.  
On se languit la prochaine !!*

## Sortie gourmande



Saveur et fraîcheur au Glacier Gourmand à l'Isle-sur-la-Sorgue





Plusieurs de nos résidents sont allés visiter la ferme du Bouquet à Beaumes de Venise le 31 août. Une ferme pédagogique n'est heureusement pas réservée qu'aux groupes scolaires ! C'est l'occasion de voir des animaux mais aussi la vie d'une ferme aujourd'hui avec ses équipements, ses productions, ses ateliers. Pour certains résidents, cette sortie a été l'occasion de se rappeler d'heureux souvenirs d'enfance.



Plusieurs activités ont été proposées : présentation des animaux au sol, mise sur les genoux de petits animaux, atelier senteur et approche des poneys.





Sortie ferme (suite)



Nous avons pique-niqué face aux dentelles de Montmirail et le mont Ventoux, un délicieux repas froid préparé par notre service cuisine.

Notre après-midi est vite passé avec l'approche des poneys (Brossage).

Merci à Vanessa de nous avoir si bien accueillis. Nous prenons rendez-vous pour l'année prochaine !



Café-causette :



*C'est la rentrée*

L'école était obligatoire jusqu'à 14 ans. L'année de mes 14 ans je ne voulais plus y aller et les gendarmes sont venus à la maison me chercher

Pour aller à l'école pendant la guerre mon père avait échangé un vélo contre une paire de



Le jeudi 2 septembre 2021, tous les petits français en âge d'être scolarisés ont retrouvé le chemin de l'école ! Une belle occasion de se remémorer de bons moments et lointains souvenirs.

On rentrait dans la classe en rang, deux par deux. Je me souviens du directeur Mr Casobon. Il n'était pas comme



J'habitais dans la Loire. Je pouvais aller à l'école. Je suis allé à l'école et en hiver dans la neige et le froid





**Théâtre :** Samedi 04 septembre, pour la première fois, était organisé un après-midi théâtral dans le décor plein de charme du Jardin de la Fontaine, transformé le temps d'une représentation en petit théâtre de verdure... Cette initiative a rencontré un beau succès auprès des résidents et leurs familles venus assister à la pièce très connue de Jean Pierre Bacri et Agnès Jaoui « Un air de famille », interprétée par 6 comédiens amateurs de la compagnie l'Albatros de Pernes les Fontaines.

Cette comédie aux dialogues à la fois drôles et percutants a captivé pendant une heure et demie l'attention d'une assistance très attentive et réactive face aux règlements de compte de la famille Mesnard dans le « bistrot du Père tranquille »...

La représentation, très applaudie, a été suivie d'un goûter pris tous ensemble sous les ombrages du jardin. Une délicieuse citronnade préparée par un groupe de résidents a ainsi été servie permettant de prolonger le divertissement culturel par un échange sincère et spontané entre les comédiens et leur public.





**Sortie culturelle :** La Fondation Villa Datriis a pour vocation de promouvoir la sculpture contemporaine à travers la présentation d'une exposition thématique, accueillant des artistes internationaux et émergents.



L'avis des résidents : « Accueil chaleureux », « Magnifique collection », « Très beau lieu pour découvrir l'art », « Le jardin est magnifique ».....



## Médiation animale

Mardi 14 septembre



La médiation animale n'est pas une animation occupationnelle, mais une pratique à visée thérapeutique avec des objectifs spécifiques identifiés pour chacun des participants.







«LA SOUPE AU FIL DES SAISONS »

Le service animation en concertation avec le service cuisine nous fait voyager à travers les plaisirs gustatifs et culturels. Le 22 septembre nous avons fêté l'automne. Nous avons dégusté une bonne soupe dont le chef a le secret puis dans l'après-midi nous avons apprécié la bonne tarte aux pommes préparée le matin à l'atelier pâtisserie que nous avons partagée avec l'Accueil de jour. Le beau temps était au rendez-vous. Nous avons continué par des quizz sur l'automne et des chants.





## Nous avons fêté leur anniversaire

### Au mois de Juillet

Mme PEPIN Marcelle  
Mme ROUS Colette  
Mr VIDAL Serge  
Mme BERTI Elise  
Mme MARTIN Josette



### Au mois d' Août

Mme ARNOUX Jacqueline  
Mme DUFOUR Maryse  
Mme BOURGEOIS Claude  
Mme MOULIN Jeannine  
Mme VENEL-JUAN Céline  
Mme BENOIT Agnès



### Au mois de Septembre

Mme BERTHOU Jeanne  
Mme BARROERO Fernande  
Mme RICHAUD Francine  
Mme MOULNERIS Marcelle  
Mme NOTARI Yvette  
Mme CAUSSE Suzanne  
Mme UGHETTO Marie-Claire



## Nous leur souhaitons la bienvenue

### IRIS-SORGUE

Mme VIAN Edmée  
Mme MANGANELLI Gilberte  
Mme COSTE Mona  
Mr BONNEL Roger  
Mme BONNEL Marie-Claire  
Mme BROUTEE Monique

### AMANDIERS

Mme PESTRE Madeleine

### LAVANDES

Mme BENOIT Agnès  
Mr LAMBERTIN Robert

### CHÊNES-OLIVIERS

Mr BROUTEE Jacques  
Mme VOLPI Jacqueline  
Mr BESSON Claude  
Mr BLOUVAC Robert

### LILAS

Mme FAYOLLE Liliane  
Mr FAYOLLE Robert



## Ils nous ont quittés



Mme SYLVAN Monique  
Mme HUNDGEN Leonetta  
Mr FRIEDLANDER Claude  
Mr CHAHBALIAN Valentin  
Mr BREUGNOT Henri  
Mme REYMOND Huguette  
Mme DANY Armande  
Mme DELANZI Yvonne

*Nous avons une pensée pour leurs familles*



## Zoom : Psychomotricité et ergothérapie !



Marine, psychomotricienne

La **psychomotricienne** utilise des méthodes corporelles (relaxation, Snoezelen, danse, ...) pour aider les résidents ayant des difficultés physiques qui se répercutent au niveau psychologique (handicap, douleur, chutes, ...), ou inversement, lorsque des difficultés émotionnelles posent problème au niveau corporel et moteur (anxiété, ...). Elle intervient auprès de publics de tous âges, du nouveau-né à la personne âgée.

L'**ergothérapeute** utilise les activités du quotidien (toilette, repas, déplacement...) et les habitudes de vie (jardinage, musique, cuisine...) pour aider les résidents ayant des difficultés physiques et/ou cognitives. Elle intervient sur la prévention (positionnement...), la rééducation, la réadaptation (conseil, aides techniques...) et la réinsertion. En gériatrie, elle a pour double objectif de maintenir les activités journalières des personnes âgées tout en prévenant des complications liées au grand âge.



Maillys, ergothérapeute

### Illustration : l'évaluation à la toilette

L'ergothérapeute va intervenir en cas de difficulté motrice et/ou cognitive (planning des tâches) afin de retrouver ou préserver l'autonomie et si besoin préconiser des aides techniques ou de manutention.

La psychomotricienne, quant à elle, va intervenir sur les toilettes qui sont mal vécues par le résident, provoquant de l'anxiété par exemple, en trouvant des solutions non médicamenteuses.

## Nouveauté à l'animation : La borne mélo

Afin d'améliorer la qualité de vie de nos résidents, l'EHPAD vient de faire l'acquisition de deux bornes mélo.

C'est une sorte de « jukebox », qui permet aux résidents de renouer de façon autonome avec les musiques qui ont traversé leur vie (il y a plus de 2000 titres). Les bornes nous ont été financées suite à un appel à projet au conseil départemental.



La borne élargira le choix des animations proposées sous forme de jeux musicaux. Elle peut être déplacée pour des animations collectives ou individuelles. Elle offre trois fonctions : **musique plaisir**, **musique stimulation** et **musique bien être** en touchant ainsi tous les résidents. La société Onze plus est à l'origine de ce concept et a reçu 4 trophées de l'innovation pour cette création.



## A vos agendas !

### Octobre

**Semaine bleue** du 04 au 10 octobre : « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

Jeudi 07 : « Marche bleue », Participation au forum salle des fêtes

**Semaine du goût** : 11 au 17 octobre

Mercredi 13 : **Sortie au restaurant Fish & Chips**

Jeudi 14 : **Animation Dégustative autour des fruits et du miel** avec Rose Combe

Vendredi 15 : **Goûter tartines**

Lundi 18 : **Animation musicale** en partenariat avec AAPA

Lundi : 04 -11- 25 : **LOTO**

Vendredi 22 : **Chien visiteur**



### Novembre

Lundi 08-15-29 : **LOTO**

Lundi 22 : **Animation musicale** en partenariat avec AAPA

Jeudi 25 : **Chien visiteur**

Dates à déterminer :

**Sortie médiathèque**

**Séance cinéma**

**Restaurant d'application Cavallon**



### Décembre

Mardi 07 : **P'tit marché de Noël de l'EHPAD**

Boîte aux lettres du Père Noël, idées de cadeaux, idées déco,...

Sur place : boissons chaudes, pain d'épices, chocolats

Présence exceptionnelle de Saint Nicolas !

Samedi 18 : **Repas dansant** Avec CM'EVENTS

**Concert avec le cœur Grimaud à 16h**

Lundi 20 : **Animation musicale et goûter de Noël** – AAPA

Mardi 21 : **Distribution cadeaux de Noël** - AAPA

Date à déterminer : **Sortie nougaterie Syvain**

Lecture non stop sur 24h au profit du Téléthon



## Point info

### Vaccin

La Haute Autorité de Santé ou HAS recommande depuis le 24/08/2021 une dose de rappel de vaccin anti COVID pour nos résidents et résidentes. L'injection des rappels a donc été effectuée par Mme BRUNO Sandrine (IDEC) et le Dr PASQUIER Chrystelle (médecin coordonnateur) la semaine du 13/09. Nous nous préparons ensuite pour la prochaine campagne de vaccination : la vaccination antigrippale.



## Pause musicale

C'est l'imagination débordante de Francine Cockenpot qui fut à l'origine de cette chanson initialement dénommée Automne... Elle fût cependant co-produite avec l'aide de son amie scout Jacqueline Debate qui publiait sous le nom d'emprunt Jacqueline Claude en 1943.

# *Colchiques dans les prés*

Colchiques dans les prés  
Fleurissent, fleurissent,  
Colchiques dans les prés :  
C'est la fin de l'été.

Les feuilles d'automne  
Emportées par le vent  
En ronde monotone  
Tombent en tourbillonnant.

Châtaignes dans les bois  
Se fendent, se fendent,  
Châtaignes dans les bois  
Se fendent sous les pas.

Nuages dans le ciel  
S'étirent, s'étirent,  
Nuages dans le ciel  
S'étirent comme une aile.

Et ce chant dans mon coeur  
Murmure, murmure,  
Et ce chant dans mon coeur  
Appelle le bonheur.





## Pour s'amuser

### Devinette :

- Quel est le comble pour un peintre ?
- Réponse : voir ci-dessous

### Charade :

- Mon premier sert à transporter du liquide
- On apprécie mon second lorsqu'on est très fatigué
- Mon troisième veut dire « oui » en Russe
- Mon quatrième est cultivé dans les pays chauds.
- Mon cinquième est une boisson que l'on peut boire chaude ou froide
- Mon tout est indispensable pour vivre en cohésion les uns avec les autres.
- Réponse : voir ci-dessous

### Blague :

- Un poisson dit à un copain : « Je pense avoir raté mon examen. »
- « Ce n'est pas grave, peut-être que tu seras repêché ! »

• Charade : Solidarité (seau - lit - da - riz - thé)

• Devinette : d'en voir de toutes les couleurs.

REPONSES



**Les rêves ont été créés pour qu'on  
ne s'ennuie pas pendant le sommeil.**

Pierre Dac

*Citation Célèbre*